

خریداری کے 20 اصول جو ہم سب کی صحت کو محفوظ رکھیں گے

آپیں ہم سب مل کے کورونا وائرس کو شکست دیں

گھر سے نکلنے سے پہلے

(5) اگر ہو سکے تو گھر کے صرف ایک فرد سامان لینے بھیجے ، بچوں اور بزرگوں کے ہرگز مت ساتھ بھیجے



(1) اپنی تمام ضرورتوں کی اشیاں کی ایک لسٹ بنا لے اور یہ ضرور چیک کرے کہ آپ کے گھر میں جگہ کتنی ہے اور کہاں ہے مسلان فرج اسٹور روم یا گیاراج وغیرہ



(6) اگر آپ کے پاس ہینڈ سینیٹیزر ہے تو اپنے ساتھ ضرور لائیں اور استعمال کریں



(2) کوشش کرے کہ آپ زیادہ سے زیادہ سامان گھر لا سکے اور آپ کو بار بار گھر سے بھر جانے کی ضرورت نہ پڑے



(7) اگر مارکیٹس میں رش ہو بہت زیادہ ہے تو باہر انتظار مت کریں بلکہ دوسرے اسٹور میں چلے جائیں یا پھر بعد میں آئیں



(3) اگر ہو سکے تو اس مارکیٹس یا سپر سٹورے میں جانے سے پہلے سے جانتے ہی تھے کہ آپ کے ٹائم کی بچت ہو سکے



(4) اگر ہو سکے تو گھر کے صرف ایک فرد سامان لینے بھیجے ، بچوں اور بزرگوں کے ہرگز مت ساتھ بھیجے



سامان خریدتے وقت

(13) سامان خریدتے وقت کسی سے باتیں مت کریں اور فضول مت بھی مت کہیں رہیں



(8) مارکیٹ کے اپنے کچھ اصول ہیں انہیں اچھے سے پڑھیں اور ان سے متعلقہ باتیں



(14) کاؤنٹر پر سامان رکھنے کے بعد فوراً اسکی دوسری سائیڈ پر چلے جائیں



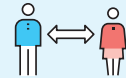
(9) اندر جانے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو اچھے دھو لے سینیٹیزر کے ساتھ



(15) سامان خریدتے وقت زیادہ سے زیادہ کریڈٹ کارڈ یا بینکومات کا استعمال کریں



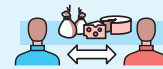
(10) جو لسٹ آپ نے بنائی ہے اس کے مطابق سامان اٹھائیں اور ایک دوسرے 1 میٹر کا فاصلہ رکھیں



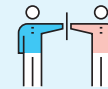
(16) پیمینٹ کرنے کے بعد جلدی سے سامان کو ڈائریکٹ ٹروللی میں رکھیں اور باہر لے جائیں



(11) سامان کا وزن کرتے وقت اپنی باری کا انتظار کریں اور فاصلہ بارکر رکھیں



(12) جب آپ کاؤنٹر پرے تو دونوں کشیر اور کلینٹ اپنی ایک بازو تک کا فاصلہ برقرار رکھیں



سامان خریدنے کے بعد

(19) اگر آپ نے سامان اپنے کسی رشتدار یا پھر دوست کے لئے خریدا ہے تو کوشش کریں کہ آپ ان گھر کے باہر سے ہی سامان دے کے واپس چلے جائیں



(17) اپنے سامان کو اپنی کار کے پاس یا کار پارکنگ میں شاپنگ بیگز میں ڈالے



(18) گھر جاتے ہی سارے سامان کو اپنی پروپر جگہ پر رکھیں فریج اسٹور روم اور گیاراج اور پھر اچھے سے ہاتھ دھویں

