

20 de reguli de a face cumpărături care protejează sănătatea tuturor

Cooperăm pentru a învinge coronavirus-ul

Înainte de a pleca de acasă



Fă-ți o listă cu ceea ce este necesar, verificând spațiul de depozitare pe care îl aveți la dispoziție pentru a conserva produsele (în frigider, în cămară, în garaj,...)



Evită să intri în magazine în momentele de aflum maxim ci preferă zilele și momentele mai puțin aglomerate.



Încercă să organizezi și să concentrezi cât mai bine achizițiile, în așa fel încât să ieși la cumpărături de cât mai puține ori posibil.



Dacă ai dezinfectant pentru mâini în casa ta, ia-l cu tine când ieși.



Dacă este posibil, du-te la magazinele pe care le cunoști cel mai bine și în care cunoști deja dispoziția produselor.



Dacă în momentul în care ajungi la magazin, acesta ți se pare prea aglomerat și ai posibilitatea de a amâna cumpărăturile într-un moment mai puțin frecventat, atunci nu intra în magazin lăsând pe mai târziu cumpărăturile.



Dacă este posibil, du-te singur la cumpărături și, în nici un caz, nu lua cu tine copiii sau persoane în vârstă.

În magazin



Citește cu atenție indicațiile magazinului și urmați cu scrupulozitate ceea ce este sugerat.



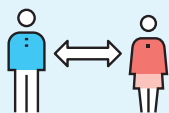
Amintește-ți că nu trebuie să te oprești în interiorul magazinului pentru a sta la povești cu alte persoane.



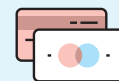
Dezinfectează-ți mâinile înainte de a intra în magazin.



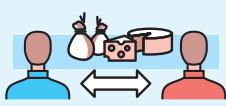
La casa de marcat, poziționează cumpărăturile pe bandă trecând rapid pe partea cealaltă a benzii fără a te opri în fața casierului.



Urmează lista de cumpărături pe care ai pregătit-o de acasă și așteaptă la un metru de distanță față de ceilalți clienți pentru a-ți aștepta rândul și a colecta produsele de pe raft.



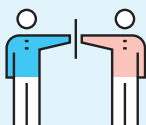
În ceea ce privește plata, plătește mai degrabă cu cardul de debit sau de credit decât cash



Chiar și la compartimentul de produse servite, în fața caselor de marcat și în fața cântarelor, fii foarte atent și așteaptă-ți rândul ținând cont de distanța de siguranță.



După ce ai plătit, nu pune cumpărăturile în sacoșă ci direct în căruciorul de cumpărături. Ulterior, în parcare, în aer liber vei putea distribui cumpărăturile în sacoșe înainte de a le pune în mașină.



Când ești în fața casei de marcat sau al compartimentului de produse servite păstrează, față de operator, distanța egală cu măsura brațelor amândurora întinse.

După ce ai făcut cumpărăturile



După ce ai ieșit din magazin distribuie în sacoșe produsele cumpărate.



În cazul în care ai făcut cumpărăturile pentru o rudă sau o cunoștință, încearcă să limitezi pe cât posibil contactul cu aceștia în momentul livrării cumpărăturilor.



De îndată ce poți, pune alimentele în zonele de depozitare din casa ta (frigider, cămară, garaj) și spală-te și dezinfectează-ți, din nou, mâinile.