

20 règles pour une course qui protège la santé de tout le monde

Coopérons pour vaincre le coronavirus.

Avant de quitter la maison



Faites une liste de ce dont vous avez besoin en vérifiant l'espace disponible chez vous pour conserver et ranger les produits à la maison (au frigo, au garde-manger, au garage, ...).



Évitez d'aller aux points de ventes aux heures de pointes et choisissez les jours et les heures moins fréquentés.



Concentrez autant que possible vos achats à la même occasion, organisez-vous donc pour faire vos courses le moins souvent possible.



Si vous avez un désinfectant pour les mains à la maison, emportez-le avec vous.



S'il est possible, rendez-vous dans les magasins que vous connaissez le mieux et dont vous connaissez déjà la disposition des produits.



Si au moment où vous arrivez au supermarché, vous remarquez qu'il y a beaucoup de monde et qu'il vous est possible de reporter les courses à une autre fois où il est peu fréquenté, faites-le.



S'il est possible, faites vos courses tout seul et, bien sûr, n'emmenez pas avec vous les enfants ou des personnes âgées.

Au point de vente



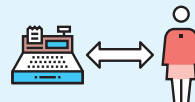
Lisez attentivement les indications de votre point de vente et suivez strictement ce qui vous est suggéré.



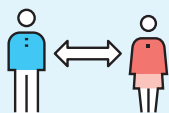
Même à l'intérieur du magasin, rappelez-vous de ne pas vous arrêter pour parler avec d'autres personnes.



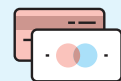
Désinfectez vos mains avant d'entrer.



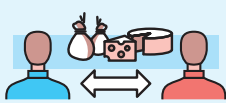
Une fois à la caisse, mettez vos achats sur la ceinture le tapis roulant et passez rapidement de l'autre côté sans vous arrêter devant la caissière.



Suivez la liste que vous avez préparée et attendez votre tour en gardant une distance d'un mètre. Quand les autres clients ont fini de récupérer leurs produits de l'étagère dans le rayon, faites de même.



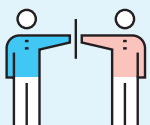
Pour les paiements, choisissez les cartes de débit ou de crédit.



Toujours aux comptoirs où vous êtes servis, aux caisses et aux balances, faites particulièrement attention en attendant votre tour à une distance de sécurité.



Après avoir payé, ne mettez pas les courses dans les sacs mais placez-les directement dans le panier. Vous pourrez le faire tranquillement une fois au parking, en plein air, avant de mettre le tout dans la voiture.



Lorsque vous êtes à la caisse ou au comptoir où on vous sert, gardez une distance de votre opérateur égale à la mesure de vos deux bras tendus.

Après avoir fini vos courses



Mettez tranquillement vos achats dans des sacs à l'extérieur du magasin en plein air.



Dans le cas où vous avez fait les courses pour vos parents ou connaissances, essayez de limiter au minimum la possibilité d'un contact direct au moment de la livraison.



Dès que possible, rangez vos courses dans les zones de stockage chez vous (frigo, placard, garde-manger, garage) et lavez-vous ou désinfectez de nouveau vos mains.