

19 Alituntunin sa pamimili para maprotektahan ang kalusugan ng lahat

Magkaisa para malabanan ang Coronavirus.

Bago umalis ng bahay



Ilista ang mahahalagang bagay na kailangan mo sa pamamagitan ng pagsuri sa puwang na magagamit upang mag imbak ng mga produkto sa bahay (Ref,pantry,garage..)



Iwasang pumunta sa mga pamilihang sobrang dami ng tao at itaon na lamang ang pamimili sa mga oras na alam mong kakaunti ang mga bumibile



Ituon ang pamimili sa parehong okasyon kaya naman mamili ng madalas hanggat maari.



Magdala ng hand sanitizer kung mayroon sa bahay



Kung maaari, pumunta sa pamilihan na kilala mo na at alam mong mayroon ng mga gamit na kailangan mo.



Kung sa pag dating mo sa pamilihan ay napansin mong madaming tao, ipag liban muna ang pamimili at mamili sa oras na kakaunti ang tao.



Kung maaari, mamili ng mag-isa, huwag isama ang mga bata o kaya ang mga matatanda

Sa pamilihan



Basahin mabuti at sundin ang mga indikasyon ng pamilihan



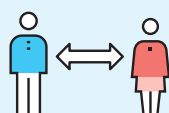
Huwag makipag tsismisan sa pamilihan.



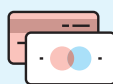
Gumamit ng Hand sanitizer bago pumasok ng pamilihan



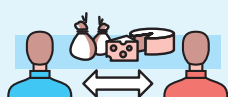
Ilagay ang mga pinamili sa nastro at lumampas ng mabilis sa cashier ng hindi tumitigil dito.



Sundin ang listahan na ginawa at mag hintay ng hindi kalayuan sa isang metro. Sa ibang mga mamimili siguraduhin ang ibang mamimili ay tapos nang kumuha sa mga istante bago ka kumuha ng mga kailangan mo.



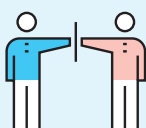
Sa pag babayad kung maari ay bancomat or credit cards.



Panantilihin ang distansya kahit sa mga counters, cashier at mga timbangan at intayin ang tamang turno.



Pagkatapos mag bayad, ilagay agad ang mga pinamili sa cart ng hindi inaayos sa mga plastic bags. Ayusin ang mga ito sa labas, bago ilagay sa kotse.



Kapag ikaw ay nasa counters or cashier, panantilihin ang distansya sa nag aassist katumbas ng nakaunat mong braso at pati yun sa mga ng aassist.

Pagkatapos mamili



Ayusing mabuti ang mga pinamili sa labas ng pamilihan.



Kung para sa iba ang mga pinamili (kamag-anak o kakilala) siguraduhing limitado ang posibilidad na mahawakan ang tao sa oras ng paghahatid ng mga pinamili.



Pag dating sa bahay, ilagay ang mga pinamili sa mga dapat pag lagyan at mag hugas ulit ng kamay pagkatapos.