

# 20 قاعدة من أجل تسوق يحمي صحة الجميع

فلنتعاون جميعا من أجل هزيمة فيروس كورونا المستجد.

## قبل مغادرة المنزل

1. سجل قائمة بكل ما أنت في أمس الحاجة إليه و تحقق من المساحة المتاحة التي بحوزتك للمحافظة وتخزين المقتنيات في المنزل (في الثلاجة ، في المخزن ، في المرآب ، ...).
2. حاول ما أمكن أن تقتني كل حاجاتك كلما أتحت لك مناسبة الذهاب إلى المتجر ، لذلك قم بتنظيم نفسك حتى تتمكن من القيام بالتسوق أقل ما استطعت.
3. إذا كان ذلك ممكناً، اذهب إلى المتاجر التي تعرفها جيداً و حيث تدري مكان وجود المنتج الذي تبحث عنه.
4. إذا كان ذلك ممكناً، اذهب للتسوق وحدك، وبطبيعة الحال، لا تأخذ بصحبتك الأطفال أو كبار السن.
5. تجنب الذهاب إلى نقاط البيع خلال أوقات الذروة و قم باختيار الأيام والأوقات الأقل ازدحاما.
6. إذا كان لديك معقم لليدين في المنزل، خذه معك.
7. إذا لاحظت عند وصولك إلى المتجر أن هناك الكثير من الأشخاص و أنت باستطاعتك تأجيل التسوق إلى وقت آخر أقل ازدحاما، قم بتأجيل دخولك إلى المتجر.

## عند منافذ البيع

8. اقرأ بكل عناية تعليمات منافذ البيع واتبع بدقة ما هو مقترح.
9. طهر يديك قبل الدخول.
10. اتبع القائمة التي أعدتها وانتظر بعيدا مسافة مترًا بعد حتى ينتهي الزبناء الآخرون من اقتناء حاجياتهم من الرف ثم يأتي دورك للقيام بنفس الشيء.
11. كذلك لدى الأماكن حيث يتم القيام بخدمتك، وعند الأداء و لدى الميزان عند الإكتيال، انتبه بشكل خاص حتى يأتي دورك و أنت على مسافة آمنة.
12. عندما يحين وقت الأداء أو عند الأماكن حيث يتم القيام بخدمتك، احتفظ بينك و بين العامل بمسافة تساوي نراعكما ممدودين كليهما.
13. كما عليك أن تتذكر أنه داخل المتجر يجب عليك عدم التوقف والدردشة مع الزبائن الآخرين.
14. عند الأداء، ضع كل مقتنياتك فوق الحزام وقم بالمرور بسرعة دون التوقف أمام صاحب صندوق الأداء.
15. عند دفع ثمن المقتنيات، اختر بطاقات الخصم أو الائتمان.
16. بعد الدفع، لا تضع المقتنيات داخل الأكياس بل ضعها مباشرة في سلة التسوق. ستمكن من القيام بذلك و بكل هدوء عند المرآب في الهواء الطلق قبل وضعها في السيارة.

## بعد التسوق

17. قم بوضع مقتنياتك داخل الأكياس بكل هدوء خارج المتجر في الهواء الطلق.
18. بمجرد ما تتاح لك الفرصة ضع مقتنياتك بأماكن التخزين التي لديك في المنزل (الثلاجة، مخزن الطعام، المرآب) وقم بغسل أو تعقيم يديك مرة أخرى.
19. في حالة قيامك بالتسوق لبعض الأقارب أو الأصدقاء، حاول الحد من إمكانية الاتصال المباشر عند تسليمهم البضائع.